

**Распорядок дня группы раннего возраста**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей (утренний фильтр) | 7.30-8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.00-11.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.15-11.50 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 11.50-12.20 |
| Дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник  | 15.15-15.25 |
| Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам | 15.25-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка уход домой | 16.25-18.00 |