Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

«Центр развития ребенка – детский сад «Белочка».

**Конспект ООД**

**по познавательно –коммуникативной деятельности**

**во второй младшей группе**

**«МЫ в поход пойдем, и здоровье там найдем!»**



Воспитатель : Полозкова Ю.Ю.

**Интегрированное занятие по познавательно-коммуникативной деятельности.**

**Во второй младшей группе**

**«Мы в поход пойдем, и здоровье там найдем»**

**ВИДЫ ДЕТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**: Коммуникативная, Чтение художественной литературы, Социализация, Двигательная.

**Цель:** **Образовательная:** познакомить детей с основными составляющими здорового образа жизни: занятия спортом, соблюдение правил гигиены, о Употребление витаминной пищи фруктов и овощей, знакомство с частями тела человека.., как оказать первую помощь заболевшему.Учить отвечать на вопросы воспитателя, учить видеть сезонные изменения в картинках.

**Развивающая**: Развивать нравственные чувства детей, доброту, умение сочувствовать, оказать помощь; развивать связную речь детей, упражнять в составлении описательного рассказа, развивать логику. Умение делать небольшие выводы, Классифицировать

**Воспитательная**: Воспитывать интерес к здоровому образу жизни, Повышать двигательную активность, интерес к своему здоровью.

**Методы и приемы:** Беседа, рассматривание иллюстраций, игровые приемы, использование в сюжете сказочного героя, создание игровой ситуации.

**Оборудование:** набор бумажных кукол для игры, Зайчик, мнемотаблица по теме «Осень», магнитная доска, набор массажных ковриков, 2 корзины, набор фруктов и овощей.

**Ход НОД:**

В: Каждое утро мы говорим друг другу : «Доброе утро», что бы у нас весь день был добрым . что бы настроение было хорошее. Давайте скажем эти утренние волшебные слова друг другу.

**«Минутка дружбы»**

Дети в кругу, держатся за руки.

В: Раз ладошка, два ладошка.

Подружи со мной немножко.

Мы ребята дружные ,

Дружные, послушные.

В: Сегодня к нам в гости обещал прийти зайчик Степашка. Но что-то его нет и нет…!

Детки зайку ждут и ждут

Что-то зайка не идет !

К нему отправимся мы сами

Что случилось, там узнаем.

Чтоб скорее нам дойти ,

Ну-ка музыка, звучи!

(Звучит музыка для ходьбы…)



Дети идут по массажной дорожке.

В: Вот шагают наши ножки

 Прямо к зайке по дорожке.

А дорожка непростая-

Вот красивая какая!

Раз кружочек, два кружочек,

Ну, шагай смелей дружочек!

Раз, два, три

К дому заиньки пришли!

Звонят в колокольчик..

В: наверное, наш зайка еще спит

Что же делать ?! Как нам быть ?!

Как нам зайку разбудить?

Может мы потопаем? Может мы похлопаем?

А давайте мы скажем Степашке наши утренние волшебные слова.. «Доброе утро».

Зайка просыпается…

Апч-хи!.. доброе утро, дети!

В гости к вам хочу прийти,

Да не знаю как дойти.

Лапки не хотят вставать!

Лучше лягу я в кровать.!



В: Ребята, кажется наш зайчик заболел! Да у него температура! А как мы можем помочь больному? (дети отвечают..дать чай. С лимоном. Поставить градусник…)

ВЫ хотите помочь зайчику..? да!

Тогда ..давайте мы пойдем в поход и научимся сами…как сохранить свое здоровье..? а потом и Степашку научим..как не заболеть…

\_А ты Степашка . не скучай, пей чай с лимоном..Мы скоро вернемся..!!!

Дети встают..говорят хором. «Мы в поход пойдем..там здоровье найдем..»

В: Зайка наш совсем маленький, Он не знает какое сейчас время года . Скажите какое ? (ОСЕНЬ) а какая погода бывает осенью.? (Холодная!)Вот Степашка этого не знает..поэтому простудился..!

Давайте, расскажем зайчику что же происходит осенью в природе..

Дети рассказывают по мнемотаблице об осени..

А сейчас…поиграем в игру….И оденем куколку Эльвиру на осеннюю прогулку .

Выберете , ТОЛЬКО нужные вещи…для Осенней прогулки и наложите их на куколку.. Игра «одень куклу»

Какого цвета пальто у Эльвиры.. ? Какого цвета сапожки…?

Вся одежда у Куклы Эльвиры..какая..? –теплая..значит что бы не заболеть..нужно..одеваться по погоде..

Стих –е рассказывает Аня..

Давайте возьмем шарфик в подарок для нашего Степашки..

-А сейчас шагаем дружно..в огород придти нам нужно..!

Какой ветер дует осенью..?

(холодный. Сырой.прохладный..) Ш-Ш-Ш!! У-У-У !!

Ветер сильный дул..и все фрукты упали на грядку и перепутались с овощами..Нам нужно овощи собрать в одну корзинку..а в другую..фрукты!

**Игра « Разложи фрукты и овощи»**

****

Молодцы! Справились с заданием..! скажите, а что можно сварить из фруктов..?? (Компот) А из овощей? Суп! Борщ.!какие овощи положим в борщ..? (капусту, морковь..лук..Свеклу..)

АЙ какие молодцы!! Ой !я слышу шорох..Кто это..? Это пугало!

**Игра:Пугало поиграет с нами в игру..**

**В огороде пугало пугало стоит..**

**Урожай наш пугало рвать с грядки не велит..!!**

**Мы тихонько подойдем ..урожай весь соберем…**

**Пугало: Урожай нельзя здесь рвать! буду вас я догонять..!!!**

****

Ай да ребятки..!! весело поиграли..!! теперь пугало отдаст нам урожай..а для чего детям нужно есть фрукты и овощи.?( В них витамины.)возьмем зайчику гостинец..яблоко.

Звучит ..муз ..потом обрывается….

В: **Что-то нас зовет веред..!! может музыка..Флеш –моб!!?**

**Ох быстрей быстрей бежим на зарядку поспешим..!!**

****

Дети становятся и делают зарядку..под веселую бодрую музыку.

В: А теперь сделаем **упражнение на дыхание**..дети походят и дуют на «первые снежинки осенью..»

Мы вперед быстрей пойдем ..и ..загадки там найдем..!! ( дети садятся на стульчики..)

**А загадки спрятались на экране.. внимание!!**

****

(Идет **интер-активная игра с загадками о предметах гигиены**)

**«Театр здоровья»** дети читают стихи о правилах гигиены ,здоровья.

Какие молодцы наши артисты!



Значит чтобы быть здоровым надо соблюдать гигиену.

**А сейчас ..на носочках мы пойдем через горку перейдем**!

(Дети скатываются с горки.)

Ребята, нам пора возвращаться к зайчику Степашке.

«Вот шагают наши ножки..

Прямо к зайке по дорожке..!!

Раз! Два ! три! К дому зайчика пришли.!

Степашка, мы научились как беречь свое здоровье..сейчас и тебя научим..!!

(дети пересказывают..**осн. правила здорового образа жизни..)**

Степашка: «Да ребята ..я все запомнил..!! Спасибо вам большое за хорошие советы как здоровье сберечь! Я почти выздоровел!!

И даже могу петь..!! поет песенку..

и хочу вам подарить..вот такие спортивные медали..(дарит).

