

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Младшая**  **группа** | | **Средняя группа** | | **Старшая**  **группа** | | **Подготовительная группа** | |
| Прием детей. Свободная игра. | начало | окончание | начало | окончание | начало | окончание | начало | окончание |
| **7.30** | **8.00** | **7.30** | **8.00** | **7.30** | **8.10** | **7.30** | **8.20** |
| Утренняя гимнастика | **8.00** | **8.10** | **8.00** | **8.10** | **8.10** | **8.20** | **8.20** | **8.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство. | **8.10** | **8.40** | **8.10** | **8.40** | **8.20** | **8.40** | **8.30** | **8.45** |
| Утренний круг | **8.40** | **9.00** | **8.40** | **9.00** | **8.40** | **9.00** | **8.45** | **9.00** |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | **9.00** | **10.00** | **9.00** | **10.10** | **9.00** | **11.05** | **9.00** | **11.05** |
| Второй завтрак | **10.00** | **10.10** | **10.10** | **10.20** | **11.05** | **11.10** | **11.05** | **11.10** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **10.10** | **12.00** | **10.20** | **12.10** | **11.10** | **12.40** | **11.10** | **12.50** |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | **12.00** | **12.20** | **12.10** | **12.30** | **12.40** | **12.50** | **12.50** | **13.00** |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | **12.20** | **13.00** | **12.30** | **13.10** | **12.50** | **13.15** | **13.00** | **13.20** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | **13.00** | **15.00** | **13.10** | **15.00** | **13.15** | **15.00** | **13.20** | **15.00** |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | **15.00** | **15.15** | **15.00** | **15.15** | **15.00** | **15.25** | **15.00** | **15.30** |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | **15.15** | **15.30** | **15.15** | **15.30** | **15.25** | **15.40** | **15.30** | **15.45** |
| Игры , кружки, занятия со специалистами | **15.30** | **16.10** | **15.30** | **16.15** | **15.40** | **16.15** | **15.45** | **16.20** |
| Вечерний круг | **16.10** | **16.20** | **16.15** | **16.25** | **16.15** | **16.25** | **16.20** | **16.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | **16.20** | **18.00** | **16.25** | **18.00** | **16.25** | **18.00** | **16.30** | **18.00** |